## nous contacter

Permanence d'accueil et d'écoute 06 76 26 02 35



ANTENNE LOCALE



**CULTIVONS ENSEMBLE** NOTRE HUMANITÉ



#### www.cpca-grandest.fr

www.aterresavivre.org

SIÈGE: 53-55 avenue de la Garenne - 54000 NANCY

secretariat@aterresavivre.org

SEXISTE &

#### **NUMÉROS D'URGENCE**





















FNACAV « Ne frappez pas » N° VERT 08 019 019 11

## nous vous proposons...

#### **SUR RDV**

#### **DES PROFESSIONNEL.LES** À VOTRE ÉCOUTE

une équipe formée et spécialisée



une permanence

téléphonique

d'accueil et d'écoute

> un suivi individuel > des rencontres de groupe

une prise en charge individuelle ou collective selon une approche diversifiée, globale et spécialisée

un accompagnement personnalisé dans les situations de violences conjugales et intrafamiliales pour une sortie de la spirale de la violence à travers une reprise en main de votre vie, active, humaine et responsable

> la violence au sein du couple et de la famille est punie par la loi



### La violence détruit la vie et la relation...

### ST PAS UNE FATALITÉ!

"J'ai été accueilli quand je n'étais plus moi-même. Toutes les personnes rencontrées ont été à l'écoute, sans mépris, sans jugement. Aujourd'hui mes démons ne sont pas réapparus et i'en suis fier." Gérald, 45 ans

"J'ai cru ne jamais sortir de cette spirale infernale. Au centre de consultation. j'ai été accompagnée, écoutée et guidée vers le bout du tunnel. Merci pour tout!" Mira, 28 ans

la sécurité de la victime est notre priorité

# Vous êtes violent-e **ON EN PARLE**



06 76 26 02 35











## **Vous l'aimez**

## ... et pourtant

# **VOUS ÊTES VIOLENT-E VOUS contrôlez**

Control

humiliez

dénigrez

terrorisez

menacez

bousculez

frappez!

Votre **agressivité** 

vous déborde? ... et votre violence l'emporte

**Vous n'osez pas** en parler?

et pourtant VOUS AVEZ ENVIE

de comprendre
de sortir de cette spirale
d'aller mieux
d'être un parent
sécurisant et protecteur
DE CHANGER!

Vous pensez qu'il est temps d'agir?



# C'est le moment



**AVANT que la situation :**ne s'aggrave,
dégénère et soit
irréversible...

PRENEZ RDV
On peut vous aider

06 76 26 02 35

Quelqu'en soit la raison, la violence est impardonnable.