

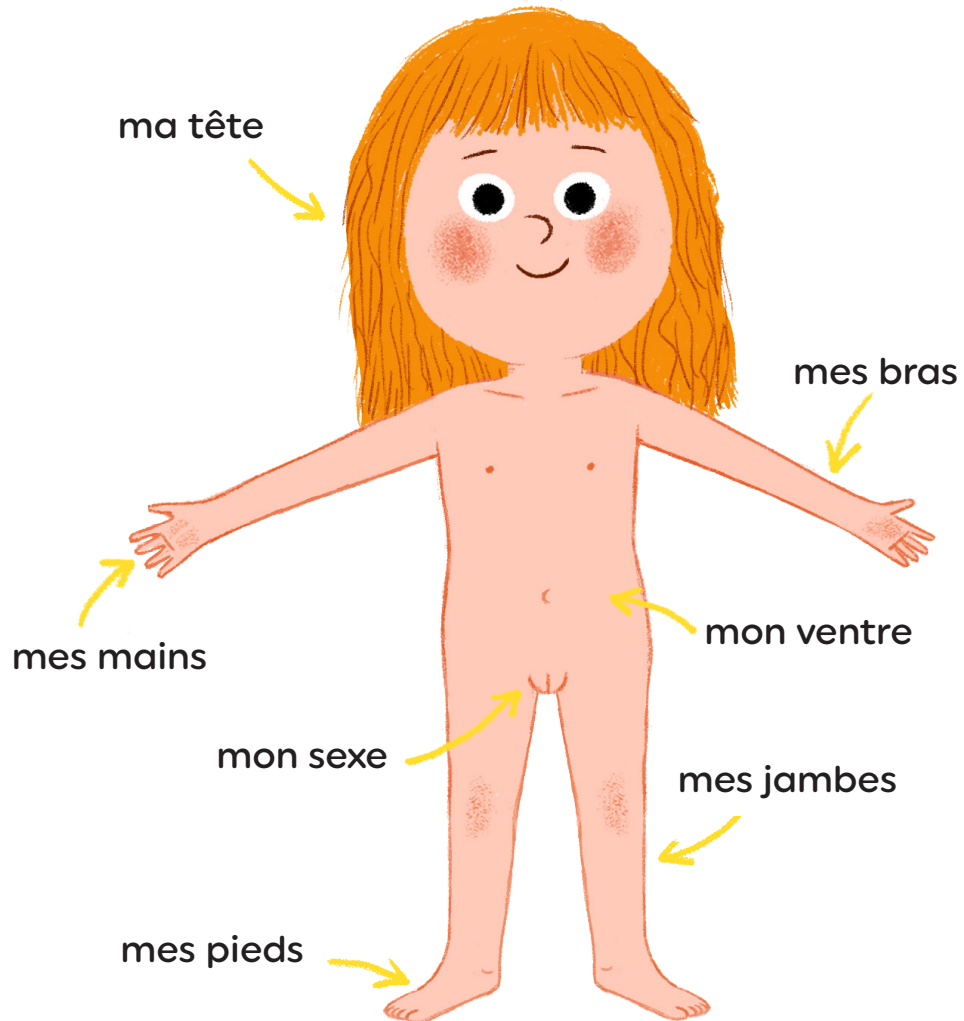
Mon corps est un trésor



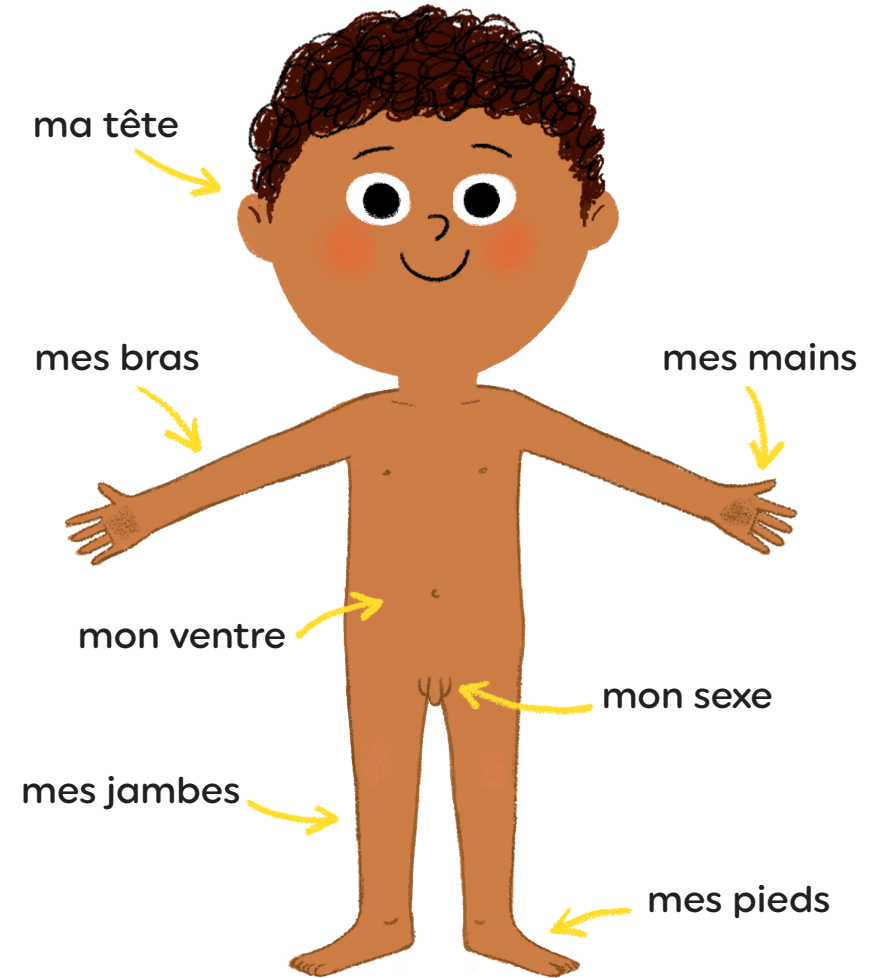
3-6
ans

L'aimer, c'est le respecter!

Mon trésor de **fille**



Mon trésor de **garçon**



Mon trésor, j'en prends soin!



Je lave mon corps partout, tout seul, pour qu'il soit bien propre.



Je soigne mes bobos pour aider mon corps à guérir vite.

Je bois de l'eau et je mange bien pour que mon corps soit en bonne santé.



Je fais des siestes et je me couche tôt le soir pour que mon corps soit en pleine forme.



Merci de respecter mon trésor!

Tiens Papy,
des bisous
qui volent!

Ce n'est pas parce
que je suis un enfant
que je dois faire tout
ce que les autres veulent.
Parfois, je n'ai pas envie
d'embrasser quelqu'un,
alors je ne veux pas
qu'on me force.
Mon corps a besoin
de se sentir libre.



Mais certaines personnes
ne savent pas respecter
le trésor des autres.

Viens me faire
un gros câlin,
mon lapin!



Parfois, c'est facile de voir qu'une personne ne me respecte pas...

Quand on ne respecte pas
mon trésor, je me sens mal.
Je ressens de la colère
ou de la peur.
J'ai envie de pleurer.



Parfois, c'est difficile de voir qu'une personne ne me respecte pas...



Parfois, on ne respecte pas mon trésor,
mais on me fait croire le contraire.

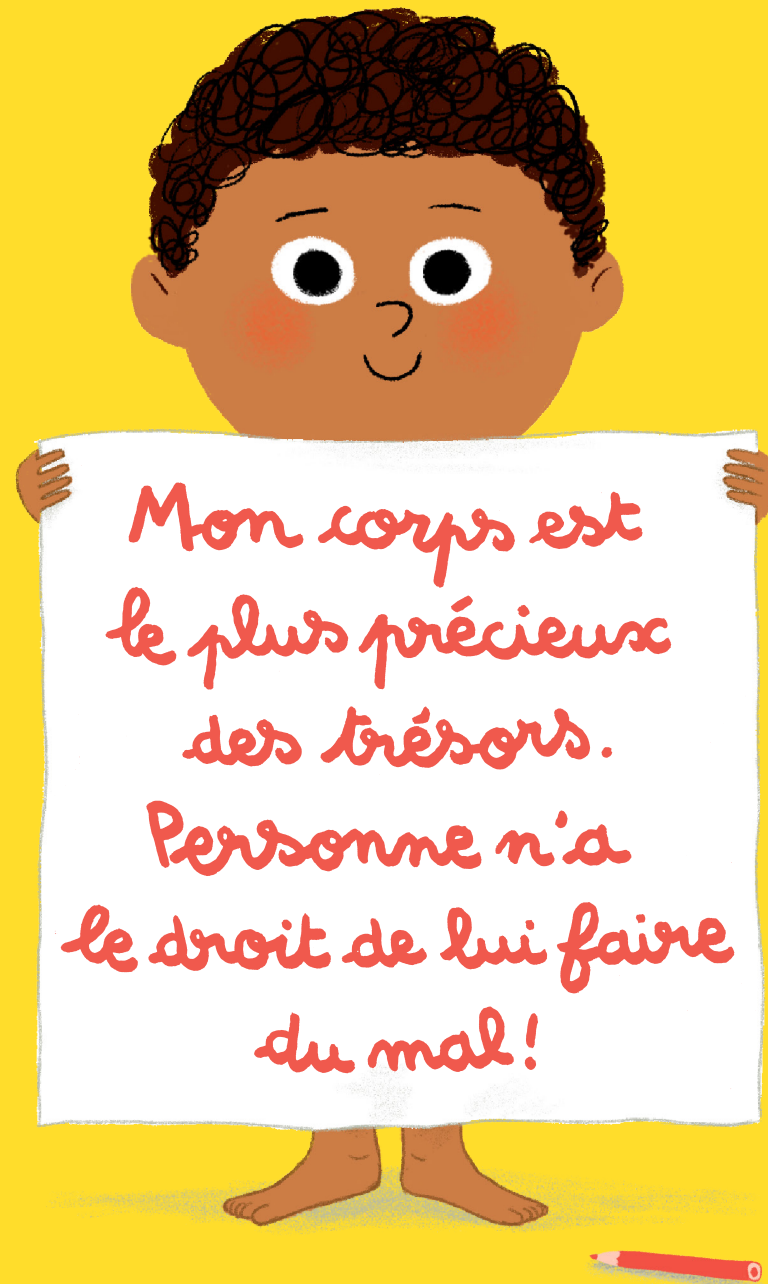


Je le sais parce que je me sens mal.
Il y a quelque chose de bizarre.

Si quelqu'un ne me respecte pas, que faire ?



Si une personne ne respecte pas mon trésor
et qu'elle me dit que c'est un secret,
j'ai le droit de désobéir et de le dire !
Je peux le dire à un adulte de confiance.
C'est une personne avec qui je me sens
toujours bien et qui me donne de la joie
quand je suis avec elle.



Leur en parler, c'est les protéger!

Les chiffres actuels des violences sexuelles nous montrent que cela touche beaucoup plus d'enfants qu'on ne le pense. **Pour combattre cela, il faut commencer par en parler avec eux.** Ce livret, réalisé avec des médecins et des psychologues spécialisés, a pour objectif de sensibiliser les petits de 3 à 6 ans à reconnaître une situation anormale. Ainsi, ils sauront qu'ils doivent le dire à un adulte de confiance. À vous de choisir le bon moment pour lire ce livret avec votre enfant et en parler tranquillement.

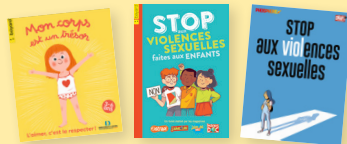
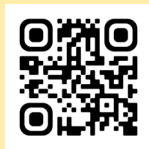


Une question, un doute, besoin d'un conseil ?
Un numéro gratuit :



• • bayard s'engage

Ce livret est téléchargeable gratuitement ici



Vous trouverez aussi des livrets pour les 7-12 ans et pour les adolescents



Un livret réalisé par les magazines



Texte : Florence Dutruc-Rosset. Illustrations : Thierry Manes.
Merci à Mélanie Dupont, psychologue, et Caroline Rey Salmon, pédiatre et médecin légiste à l'Unité médico-judiciaire de l'Hôtel-Dieu, pour leur aide précieuse.

Ce livret est édité par Bayard, Société anonyme à directeur et Conseil de Surveillance au capital de 16 500 000 €. Loi n° 49-956 du 16/07/1949 modifiée par la loi n° 2011-525 du 17/05/2011.
Directoire : Pascal Ruffenach (Président et Directeur de la publication), André Antoni, Florence Guémy et Jean-Marie Montel (Directeurs Généraux), Président du Conseil de Surveillance : Hubert Chicou.
Impression : Imprimerie Factory Books and Magazines S. L., San Fernando Henares, Madrid, Espagne. Service Client (basé en France) : Bayard - TSA 80015, 93 539 Aubervilliers Cedex.

